Prévention des TMS

Observer une situation de travail et rechercher des améliorations au-delà des seuls gestes et postures.

Version commercial-programmes-20261118.1 · BA-PREVENTION-TMS · 18/11/2026

01 Public, objectifs et prérequis

Salariés et encadrants réalisant ou organisant des tâches physiques, répétitives ou statiques.

Identifier les facteurs physiques et organisationnels.

Repérer les signaux à remonter sans poser de diagnostic.

Proposer des pistes d'amélioration collective.

Comprendre des consignes simples ; aucune réalisation physique demandée.

Téléphone, tablette ou ordinateur avec une connexion Internet. Compréhension des consignes en français ; besoins d'adaptation à préciser avec BAT ACADEMY.

02 Durée, format et périmètre souscrit

120 minutes pédagogiques indicatives, activités et évaluations comprises.

Le volet numérique est organisé à distance, de manière asynchrone. Les enseignements numériques souscrits sont dispensés à 100 % à distance ; aucune pratique en atelier, en entreprise ou en présentiel n'est incluse sans engagement distinct.

120 minutes pédagogiques indicatives comprenant les leçons, les applications et les évaluations. Cette durée de conception n'est pas une preuve de présence ni une durée d'exposition autorisée.

Ne constitue pas une formation certifiante PRAP et ne remplace pas l'analyse ergonomique ni l'apprentissage pratique adapté aux tâches.

03 1 · Comprendre les TMS

25 minutes pédagogiques indicatives, exercices compris.

Identifier les facteurs combinés

Éviter les explications culpabilisantes

Des troubles liés à plusieurs facteurs

Effort, répétition et durée

04 2 · Observer le travail réel

35 minutes pédagogiques indicatives, exercices compris.

Décrire les phases

Relier les contraintes à des causes modifiables

Décrire sans surveiller ni juger

Repérer les causes accessibles à l'action

05 3 · Améliorer une situation

35 minutes pédagogiques indicatives, exercices compris.

Choisir une solution globale

Vérifier et suivre son usage

Concevoir avant de donner une consigne gestuelle

Organiser un essai et un suivi

06 4 · S'entraîner et faire le bilan

25 minutes pédagogiques indicatives, exercices compris.

Formuler une demande utile

Retenir les limites de la sensibilisation

Parler d'une difficulté de façon constructive

Préparer votre prochaine observation

07 Références du programme et limites

Sensibilisation théorique. Ne remplace ni une démarche ergonomique, ni une formation PRAP, ni une formation pratique à la manutention ou un avis médical.

INRS — TMS : facteurs de risque —

https://www.inrs.fr/risques/tms-troubles-musculosquelettiques/facteurs-risque.html (consultation : 2026-11-17)

INRS — TMS : prévention — https://www.inrs.fr/risques/tms-troubles-musculosquelettiques/prevention.html (consultation : 2026-11-17)

Ministère du Travail — Prévenir les TMS — https://travail-emploi.gouv.fr/la-prevention-des-troubles-musculo-squelettiques-tms (consultation : 2026-11-17)

08 Méthodes et ressources

Cours structurés, supports visuels et schémas disponibles, exercices, questionnaires et situations professionnelles numériques correspondant à la version souscrite. Le programme ne promet ni photo ni vidéo non disponible.

Le parcours alterne étude des notions, application et vérification des acquis. Les corrections expliquent les erreurs ; les prérequis pédagogiques et les adaptations s'appliquent au parcours retenu.

09 Suivi, évaluations et justificatifs

Un positionnement et des évaluations jalonnent ou concluent l'action. Les réalisations, résultats, échanges utiles et estimations d'activité sont conservés dans le dossier de formation selon les droits d'accès applicables.

Positionnement initial non éliminatoire ; cas et bilans corrigés ; évaluation finale au seuil de 80 %. Les questions critiques de sécurité doivent aussi être réussies. La progression est liée aux réalisations sur l'inscription, sans validation locale inventée.

L'attestation BAT ACADEMY décrit les réalisations constatées après contrôle. Sa mise à disposition commerciale est prévue après formation et règlement, sans restreindre les justificatifs légalement exigibles ni les droits d'accès au suivi.

10 Accompagnement et accessibilité

Assistance technique et pédagogique depuis l'espace sécurisé du campus. Contact : Alexandre Dray, contact@bat-academy.com, 07 80 91 18 32. Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, heure de Paris.

Référent handicap : Alexandre Dray. Les aménagements sont étudiés individuellement avant inscription ou dès le signalement d'un besoin. Aucun diagnostic médical n'est demandé dans le formulaire public.

11 Inscription et conditions commerciales

Le devis personnalisé indique l'effectif, les prix, les remises éventuelles, les dates et le périmètre retenu. L'activation suit la vérification du contact, les accords sur devis et convention et la validation des bénéficiaires, selon les dates convenues.

Paiement à réception de facture. Une prise en charge par un financeur doit être confirmée séparément : aucun budget OPCO ni financement n'est garanti par la certification Qualiopi.

BAT ACADEMY — SASU, SIRET 952 873 669 00016 — 57 rue Vasco de Gama, 75015 Paris. Déclaration d'activité 11756784975 : cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Document de présentation du programme. Les conditions particulières, la durée précise et la version pédagogique contractuelle sont fixées dans le devis et la convention.